

# Fastenprojekt 2018 der Stiftung Rodtegg

Irmgard Prams/Physiotherapeutin und Verantwortliche für das Fastenprojekt 2018

---

**Jedes Jahr in der Fastenzeit vor Ostern spenden die Mitarbeitenden und die Klient/-innen der Rodtegg Geld für ein ausgewähltes Hilfsprojekt.**

Dieses Jahr kommt diese Spende dem „Verein zur Unterstützung des therapeutischen Reitens und der heilpädagogischen Förderung behinderter Menschen mittels Reiten“ zugute.

Der Verein bietet Unterstützung und Hilfeleistung bei bürokratischen Fragen (z.B. bei der IV-Abklärung, Verordnung, Kostenübernahme) und finanzielle Hilfe an. Jedes Gesuch wird vom Vereinsvorstand eingehend geprüft. Der Verein wurde von Frau Unseld gegründet.

Frau Unseld ist Heilpädagogin und bietet auf ihrem Pferdehof in Gontenschwil u.a. heilpädagogisches Reiten an. Weitere Informationen über den Verein gibt es unter [www.ponyhof.ch](http://www.ponyhof.ch).

Weitere Informationen zum Thema heilpädagogisches Reiten, Hippotherapie, Reiten als Behindertensport sowie eine Anbieterliste findet man unter [www.sv-hpr.ch](http://www.sv-hpr.ch) und [www.sgr.ch](http://www.sgr.ch).

## Heilpädagogisches Reiten

Beim Heilpädagogischen Reiten steht der/die Klient/-in und seine Beziehung zum Pferd im Zentrum.

Die Beziehung zum Pferd gestaltet sich nicht nur durch das Reiten selbst sondern auch durch die Pflege des Pferdes und die Arbeit im Stall. Durch das Pferd kommt der/die Klient/-in in Kontakt mit sich selbst und wird so unterstützt in motorischen, emotionalen und kognitiven Bereichen.

Personen, die heilpädagogisches Reiten anbieten, haben auch eine Ausbildung im pädagogischen Bereich.



Auch das Putzen und Bürsten der Pferde macht Spass.

